

# **SAÚDE E CONSUMO DE DROGAS**



**Autores:**

**Gabriel Conceição e César Sousa**

**Trabalho de Grupo Alfaprojeto - Estudo do Meio**

**3º A**

**Escola EB de Almada**



# ÁLCOOL



- **Álcool em excesso cria dependência, quanto mais bebermos mais dependentes ficamos do álcool.**
- **O consumo abusivo de álcool faz-nos perder o controlo sobre as emoções e sentimentos, levando-nos a ter atitudes negativas, como por exemplo, se conduzirmos sob o efeito do álcool podemos provocar acidentes e magoar-nos a nós e aos outros.**
- **O álcool engorda, mas não é um alimento.**

# TABACO

- Os cigarros são feitos com químicos que matam: nicotina e alcatrão.
- O tabaco provoca cancro nos pulmões, e o cancro não tem cura.
- O tabaco cria dependência e é muito difícil deixar de fumar, o melhor é nem começar...

<http://www.sitiodosmiudos.pt>



# DROGAS

- **As drogas mais conhecidas são a cocaína, o ecstasy e o cannabis, mas existem outras...todas provocam dependência.**
- **O consumo abusivo das drogas provoca irritabilidade e agressividade, o que acaba por prejudicar as relações com os amigos, a família e os colegas.**
- **O consumo de drogas provoca problemas de saúde muito graves e irreversíveis.**

<http://www.sitiodosmiudos.pt>

# DIZ NÃO



# ÀS DEPENDÊNCIAS!