



SAÚDE E CONSUMO DE DROGAS



Trabalho realizado por:
André Brandão
3º ano – turma A
Escola EB de Almada

Definição de “droga”

De acordo com a Infopedia, a definição de droga é:

droga

dro.ga • 'drɔgɐ

nome feminino

1. nome comum a todas as substâncias ou ingredientes aplicados em farmácia ou nas indústrias
2. substância alucinogénia e que pode causar dependência; estupefaciente; narcótico
3. fazenda leve de seda ou lã
4. coisa de má qualidade
5. bagatela

dar em droga

arruinar-se, não surtir efeito, abandalhar-se, malograr-se

Definição de “droga”

Para mim, drogas são substâncias químicas que, quando introduzidas no nosso organismo, provocam alterações no sistema nervoso central, nomeadamente no cérebro.

Existem drogas:

- ❖ **legais:** permitidas por lei (álcool, tabaco e medicamentos)
- ❖ **ilegais:** não permitidas por lei (haxixe, cocaína, heroína, cannabis, marijuana)

Álcool

- ❖ O **álcool** não é ilegal, mas é uma droga.
- ❖ Se for consumido com moderação, não é prejudicial para os adultos. Contudo, é sempre prejudicial para as crianças e os jovens.
- ❖ A dependência do álcool, chamada alcoolismo, é muito difícil de combater.



Tabaco

- ❖ O tabaco também é uma droga legal.
- ❖ O tabaco é um produto fabricado a partir das folhas de uma planta originária da América, a planta do tabaco. Atualmente, o tabaco é produzido em fábricas, onde a planta é misturada com muitas outras substâncias. A maior parte delas provoca efeitos muito graves na nossa saúde. Entre elas distinguem-se a nicotina, o monóxido de carbono e o alcatrão.
- ❖ A nicotina causa dependência em relação ao tabaco. O monóxido de carbono é um gás tóxico que, ao entrar no nosso corpo, torna mais difícil a respiração. É por essa razão que os fumadores se cansam mais facilmente quando fazem algum esforço físico.

Tabaco (continuação)

- ❖ Os fumadores prejudicam também as pessoas à sua volta. O fumo é respirado por outras pessoas, que assim se tornam fumadores passivos. Durante a gravidez, o embrião/feto torna-se também um fumador passivo se a mãe fumar. As substâncias do tabaco circulam no sangue da mãe e passam para o filho. As consequências para este podem ser graves, tanto a nível físico como intelectual.



Medicamentos

- ❖ Os medicamentos também são uma droga legal, mas o seu consumo sem receita e acompanhamento médico ou o consumo excessivo de medicamentos também causa dependência e é prejudicial para a saúde.



Drogas

- ❖ Algumas drogas são obtidas a partir da Natureza, principalmente a partir de plantas. Outras são fabricadas em laboratório.
- ❖ Há quem pense que consumir apenas as chamadas “drogas leves” (como é o caso do haxixe e da marijuana) é seguro e não causa dependência. A verdade é que é muito fácil passar das “drogas leves” para as “drogas duras” (como a cocaína e a heroína). Sabemos hoje que basta uma experiência com drogas, mesmo com as chamadas “drogas leves”, para que aconteçam alterações cerebrais dramáticas, originando doenças psiquiátricas que podem manter-se durante toda a vida.

Drogas (continuação)

- ❖ As drogas podem ser depressivas e diminuir a atividade do nosso organismo, fazendo com que as nossas reações sejam mais lentas. Outras, podem ser estimulantes, reduzindo o cansaço e aumentando a atividade do organismo. Outras, ainda, podem provocar alucinações, ou seja, fazem-nos ver, ouvir ou sentir coisas que não existem na realidade.



Doenças associadas ao consumo de drogas

- ❖ O álcool tem muitos efeitos negativos na saúde. A longo prazo pode causar cancro em diferentes órgãos, por exemplo fígado e estômago. A curto prazo, o álcool causa sonolência, visão turva, descoordenação, fadiga muscular e diminuição da capacidade de reação.
- ❖ Os fumadores correm grandes riscos de ir vir a ter: doenças respiratórias, como asma e bronquite crónica; doenças cardíacas, como tensão arterial elevada e enfarte cardíaco; acidentes vasculares cerebrais, que podem causar paralisias e cancros em órgãos diversos (pulmões, laringe, garganta, boca, etc.).

Doenças associadas ao consumo de drogas (continuação)

- ❖ As drogas causam dependência no funcionamento do organismo, ou seja, fazem com que tenhamos necessidade de consumi-las repetidamente, apesar do mal que provoca. Um toxicodependente sente um desejo enorme de se drogar. Se não o fizer, irá sentir um grande mal estar, físico e/ou psíquico. Além disso, para que sinta o efeito desejado, tem de tomar quantidades cada vez maiores de droga. Esta necessidade também pode levar o toxicodependente a seguir o caminho da criminalidade (roubos e assaltos).
- ❖ O toxicodependente pode passar por várias situações de risco de vida, tanto pelo consumo excessivo de droga (overdose), como por ter comportamentos que colocam a sua saúde em risco (uso de seringas partilhadas, por exemplo).

Conclusões

- ❖ Não devemos experimentar qualquer tipo de droga, porque mesmo que depois queiramos parar podemos não conseguir.
- ❖ As drogas tornam-nos dependentes.
- ❖ Mesmo que os nossos amigos consumam drogas e nos pressionem para o fazer, devemos ser fortes e dizer não!
- ❖ Não devemos imitar comportamentos errados!
- ❖ Os verdadeiros amigos respeitam a nossa vontade!



Fontes

<https://www.infopedia.pt/dicionarios/lingua-portuguesa>

<https://www.wikipedia.org/>

<http://www.who.int/eportuguese>

<https://www.sns.gov.pt/>