

SÓ HÁ UMA COISA
QUE PRECISA DE PERCEBER
SOBRE COMO O CORONAVÍRUS
SE ESPALHA?

@weimankow

O VÍRUS ESPALHA-SE QUANDO

ESTAS GOTÍCULAS



@weimankow

SE VIR ALGUÉM QUE ESTÁ
VISIVELMENTE A
TOSSIR/ESPIRRAR/DOENTE, PODE
ESCOLHER:



- 1 **MANTER A SUA DISTÂNCIA.**
2 METROS VÃO DEIXÁ-LO EM
SEGURANÇA DE GOTÍCULAS GRANDES

@weimankow

OU,



- 2 **DAR-LHES UMA MÁSCARA.**
PODERÃO TOSSIR/ESPIRRAR À VONTADE E
PROTEGER TODOS OS QUE ESTÃO PERTO

@weimankow

E NO GERAL, É UMA BOA IDEIA
EVITAR MULTIDÕES, PORQUE NÃO
SE SABE QUEM PODERÁ ESTAR
DOENTE.



@weimankow

CONTUDO, POR VEZES A SALIVA DE UMA
PESSOA DOENTE PODE CHEGAR A OUTRAS
COISAS...



@weimankow

**E SE TOCAR EM ALGUMA DESTAS
COISAS ACIDENTALMENTE, E
DEPOIS TOCAR NA SUA CARA,**



PODEM TODOS FICAR DOENTES.

@weimankow

**OS VÍRUS CONSEGUEM DURAR UMAS
BOAS HORAS NOS OBJETOS,**



**E A ÚNICA MANEIRA EFICIENTE DE SE
LIVRAR DELES É LAVÁ-LOS BEM COM
SABÃO, LIXÍVIA OU ALCÓOL (90%).**

@weimankow

E É POR ISSO QUE É MUITO
IMPORTANTE SEGUIR ESTAS

5

PRECAUÇÕES

@weimankow

1

NÃO TOQUE NA SUA CARA.
(OU NA CARA DE ALGUÉM.)

SE TIVER DE, LAVE BEM AS SUAS
MÃOS COM SABÃO PRIMEIRO.



@weimankow

O QUE É LAVAR BEM?

LAVAR A PARTE
DETRÁS DAS SUAS
MÃOS

ENTRE OS
DEDOS

DEBAIXO
DAS UNHAS



DURANTE 20
SEGUNDOS

É SUFICIENTE PARA
CANTAR OS "PARABÉNS"
DUAS VEZES



@weimankow

2

DEITE FORA AS MÁSCARAS A
PARTIR DO MOMENTO QUE SENTE
QUE ESTÃO POUCO ASSEADAS, NÃO
AS USE MAIS QUE 1 DIA!

*AS BACTÉRIAS
CONSEGUEM
CRESCER NO LADO
INTERIOR DA SUA
MÁSCARA SE A USAR
DEMASIADO TEMPO



TAMBÉM NÃO TOQUE
NO LADO EXTERIOR DA
SUA MÁSCARA SE
CONSEGUIR

MAS SE TOCAR,
NÃO PREOCUPE,
LAVE AS SUAS
MÃOS COM
SABÃO A SEGUIR

@weimankow

3

NÃO PARTILHE COMIDA, UTENSÍLIOS, COPOS, TOALHAS.



4

SE TIVER ACABADO DE LAVAR AS MÃOS, NÃO TOQUE DIRETAMENTE NA MAÇANETA DA PORTA

USE O COTOVELO, OU UMA TOALHA DE PAPEL PARA ABRIR A PORTA



E FINALMENTE,

**5 LAVE SEMPRE AS SUAS
MÃOS COM SABÃO ...**

- **ANTES DE
COMER**



- **E DEPOIS DE
ESTAR EM
PÚBLICO**

@weimankow

**FIQUEM
TODOS EM
SEGURANÇA!**



@weimankow

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS PARA INFORMAÇÃO
MÉDICA:

1. DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE
(WWW.DGS.PT)

2. "NOVEL CORONAVIRUS
(2019-NCOV), DA ORGANIZAÇÃO
MUNDIAL DE SAÚDE
([HTTPS://YOUTU.BE/MOVIABVYKGA](https://youtu.be/moviabvykga))

LEIA ESTES MATERIAIS PARA MAIS DICAS!

@weimankow

CRIADO POR:

ARTISTA:

WEIMANKOW

TRADUÇÃO E COMPOSIÇÃO DA
VERSÃO PORTUGUESA:

cnc

CENTRO FOR
NANOMATERIALS
RESEARCH

FACULDADE
DE CIÊNCIAS
DA UFMG

CRIA

CENTRO DE RECURSOS
DE INVESTIGAÇÃO
EM ANÁLISE DE DADOS



drv.uc
DEPARTMENT OF LIFE SCIENCES

TRADUZIDO DO ORIGINAL EM INGLÊS COM
AUTORIZAÇÃO DA AUTORA

12 DE FEVEREIRO 2020