

O Tabaco



Martim Almeida

Nº18 3ª

Professora: Sara Luísa

Disciplina: Estudo do Meio

Tabagismo

O que é o tabagismo?

É o ato de consumir cigarros ou outros produtos que contenham tabaco, cuja droga ou principio ativo é a nicotina.

O tabagismo foi introduzido na sociedade moderna com a chegada da revolução industrial.

O hábito de fumar surgiu inicialmente entre os homens e somente após a década de 50 tornou-se comum entre as mulheres.

Todos os anos morrem aproximadamente **5 milhões** de pessoas vítimas de doenças relacionadas ao fumo.

O que é perigoso num cigarro?

O fumo do tabaco contém cerca de 5000 compostos químicos (dos quais, pelo menos 50 são cancerígenos). Alguns provêm do ambiente (pesticidas, produtos radioativos), outros são adicionados, como o amoníaco, que favorece a fixação da nicotina e a dependência.

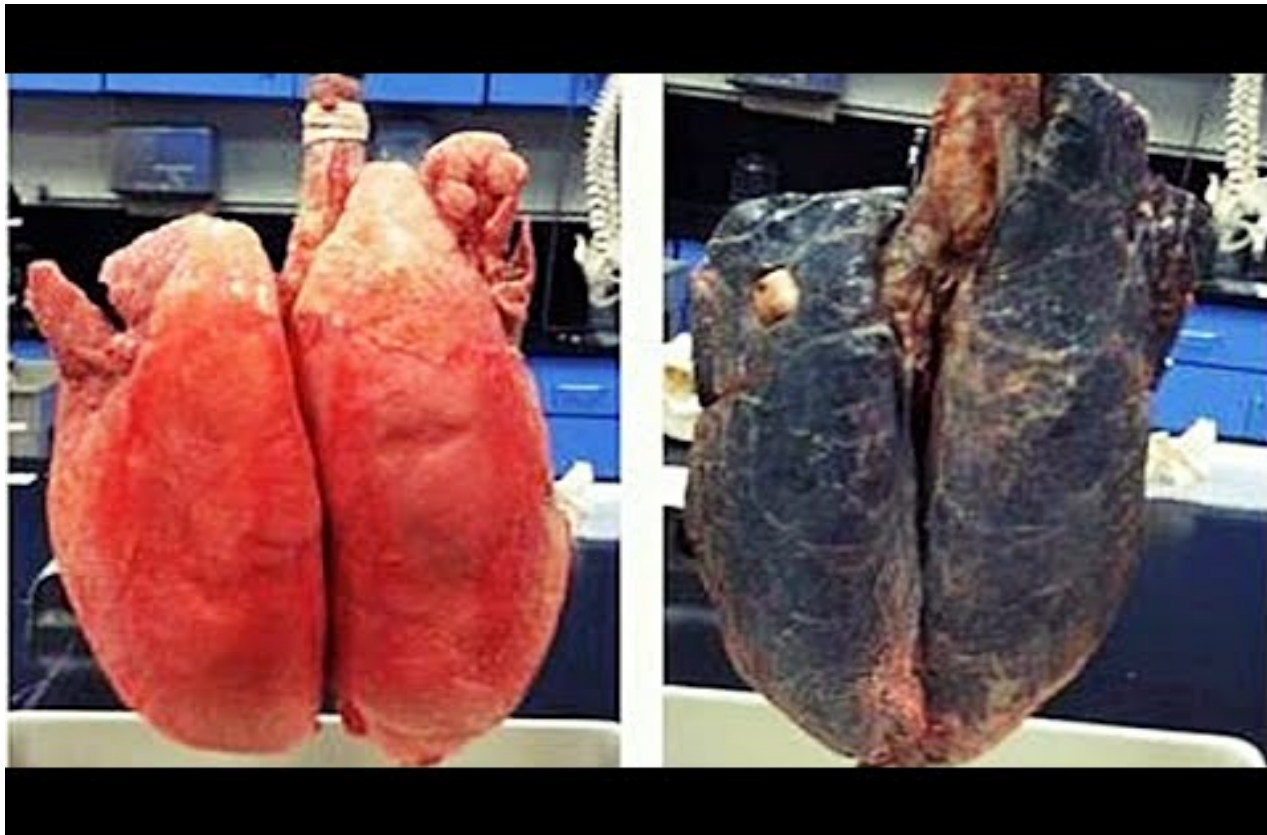
De que é feito um cigarro



Para Pensar

- Os que fumam não conseguem fazer desporto.
- Os que não fumam tem uma vida muito saudável e de qualidade.

A imagem mostra-nos como são os pulmões de um não fumador (imagem da esquerda) e de um fumador (imagem da direita).



Os efeitos do tabaco não são só no interior do nosso corpo, no nosso exterior as pessoas fumadoras ficam com uma pele mais envelhecida assim como manchada.

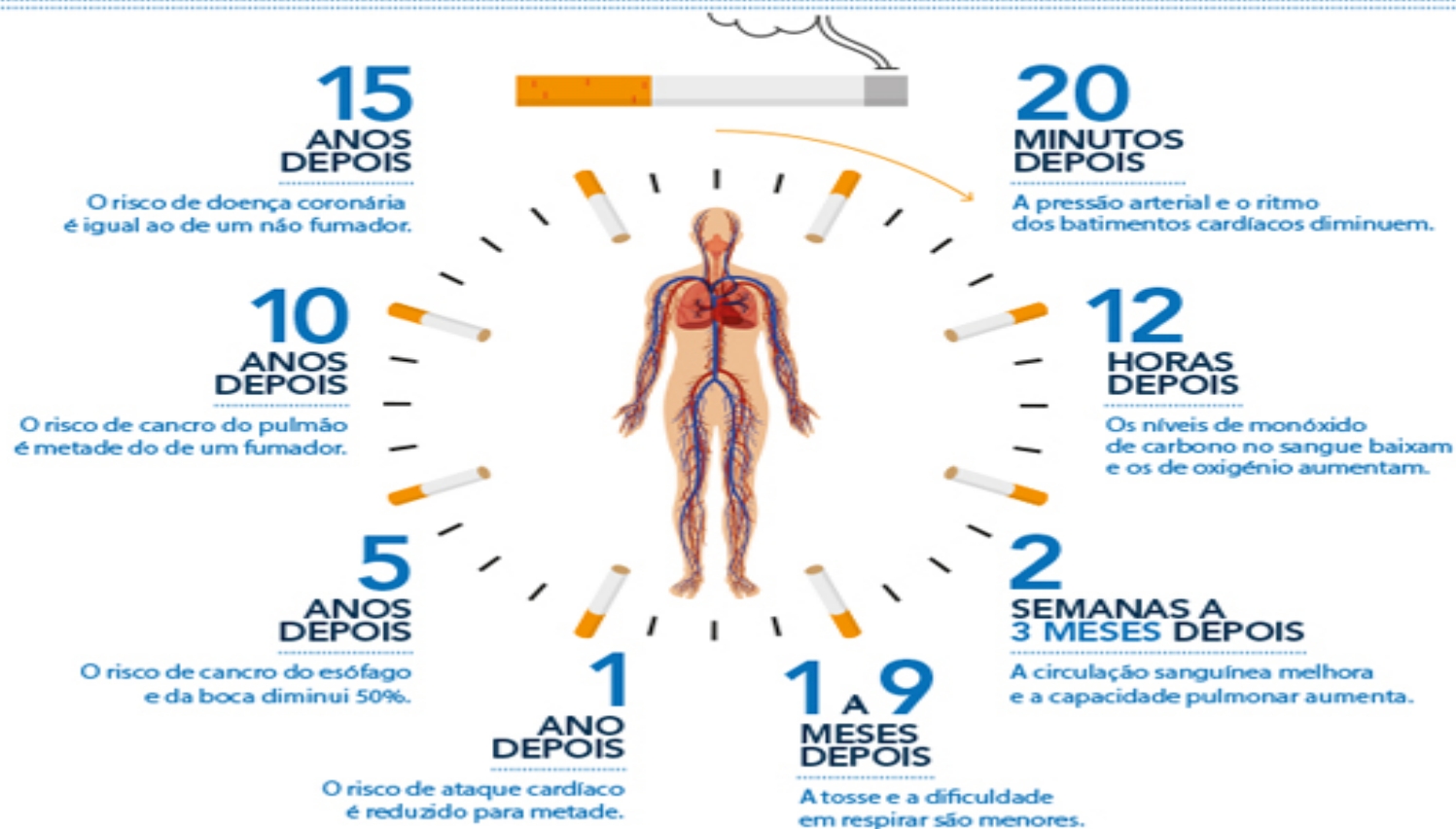


Também a dentição de uma pessoa fumadora fica bastante danificada. A nicotina provoca manchas, os químicos tornam o esmalte mais sensível e o fumo provoca mau hálito. Assim como os dentes ficam estragados, as infecções na boca também são mais difíceis de serem tratáveis.



QUANDO DEIXO DE FUMAR...

PODE NÃO SER UMA DECISÃO FÁCIL DE CONCRETIZAR MAS, APENAS 20 MINUTOS APÓS TER PARADO DE FUMAR, O ORGANISMO JÁ SENTE A DIFERENÇA. PARA MUITO MELHOR



Fonte: American Cancer Society www.cancer.org